

شماره پرسش: ۱۷۹۲

تاریخ ارسال پرسش: ۱۳۹۱/۲/۷ ۰۵:۰۰:۰۰

متن پرسش

با عرض سلام خدمت استاد. همانطور که در کتاب عالم انسان دینی فرمودید سجده های طولانی بروید تا حالت بقا برایتان بماند در سجده چه گفته شود بهتر است؟

متن پاسخ

باسمه تعالی؛ علیک السلام ذکر سجده‌های مستحب همان ذکر است که در نمازهای یومیه می‌گویید. در ضمن ذکر یونسیه را نیز می‌توان در سجده‌های طولانی داشت که عبارت باشد از «لا إله إلا أنت سبحانک إیّی کنتُ من الظالمین». موفق باشید