

شماره پرسش: ۱۸۸۸

تاریخ ارسال پرسش: ۱۳۹۱/۲/۲۸ ۰۵:۰۰:۰۰

### متن پرسش

با سلام استاد عزیز آیا صحیح است ما که الان داریم روی کتب معرفت نفس شما کار می کنیم ( در ابتدای کار هستیم) شروع کنیم به عمل و روزه گرفتن آیا افراط نیست. میزان در این مورد چیست با تشکر.

### متن پاسخ

باسمه تعالی؛ علیک السلام: در حدّی که صورت افراط به خود نگیرد روزه گرفتن خوب است. مثلاً از روزه‌ی ماه رجب غافل نشوید. موفق باشید