

عبور از غضب، عبور از آخرین سنگر است برای آزاد شدن از سیطره‌ی شیطان

شماره پرسش: ۱۸۸۹۷

تاریخ ارسال پرسش: ۱۳۹۵/۱۲/۲۵ ۰۱:۲۹:۵۳

متن پرسش

با سلام: استاد بزرگوار مشکل من عصبانیت است. اولین بار هفت سالم بود که به شدت عصبانی شدم، مرتبه‌ی بعدی در دوران راهنمایی و ... امروز صاحب همسر و یک دختر دو ساله هستم و علی‌رغم توسل به اهل بیت و تلاش‌های مکرر از عهده کنترل خشم بر نمی‌آیم و بعد از به دنیا آمدن دخترم عصبانیت‌ها تعدادش بیشتر و شدتش زیاد تر شده... همیشه عذاب وجدان دارم در شرایط خارج از عصبانیت‌ها تلاشم خوش خلقی و رعایت حقوق کودکانه‌ی فاطمه و رعایت حق همسر است اما ناگهان با بهانه‌هایی برای دقایقی همه چیز را خراب می‌کنم. امیدی هم به مراجعه به روان‌پزشکان ندارم. لطفا راهنمایی ام کنید.

متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: از جهتی می‌توان گفت عبور از غضب، عبور از آخرین سنگر است که انسان برای آزاد شدن از سیطره‌ی شیطان باید طی کند و برای این کار، باید بتوانید برنامه ریزی کنید. کتاب «شرح حدیث جنود عقل و جهل» از حضرت امام با شرح صوتی بنده ان‌شاءالله می‌تواند مفید بیفتد. موفق باشید