

### متن پرسش

سلام علیکم: بنده سعی می‌کنم که فکر بد و میل بد نداشته باشم و البته که حالات خوبی هم داشتم ولی یک دفعه از چندی پیش فکر بد سراغم آمد و میل بد داشتم. شاید بشود گفت که حتی با مشغول کردن خودم نمی‌رفت و در این مدت دو سه روزه نماز شبم هم بد شده و ناقص شده است. استاد چرا من در این مرحله از سیر و سلوک و حالات، باید میل بد و فکر بد بر من غلبه کند؟ علتش چیست؟ ۲. حالت انقباض معنوی چیست؟ ۳. آقای ... را تایید می‌فرمایید تا ازشان استفاده کرد یا سوالات را در سایت مطرح کنیم.

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: ۱- اگر آن فکرهای «بد» در برزخ به سراغتان می‌آمد که دیگر اختیار دفع آن‌ها را نداشتید، چه می‌کردید؟! در حالی که در این دنیا می‌توانید به مرور با آن‌ها دست و پنجه نرم کنید و از آن‌ها بگذرید. هر اندازه روح انسان ظریفتر شود، آنچه حجاب رجوع به حق هست برای او ظهور می‌کند تا بتواند در این دنیا از آن‌ها بگذرد ۲- حالت «قبض» نیز از مراحل سلوک است تا انسان با نور اسم جلال حق روبه‌رو شود و ببیند اگر رحمت الهی به نور جمال می‌آید، به نور اسم جلال نیز متوجه شود باید در دفع رذائل اخلاقی به خود سخت‌گیری نماید. زیرا فرمود: «که عنقا را بلند است آشیانه» و با هر فکر و اخلاقی نمی‌توان به او نزدیک شد. موفق باشید