

شماره پرسش: ۱۹۰۰۶

تاریخ ارسال پرسش: ۱۳۹۶/۱/۱۲ ۰۰:۴۲:۲۱

متن پرسش

با سلام: کسی که با ناامیدی شدید درگیر شده است و مدام افکار منفی آزارش می دهد باید چه کار کند که این افکار فراموش شود و به زندگی باز گردد؟ این افکار باعث شده اعتقادات خوب او نیز تحت تاثیر قرار گیرد.

متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: ۳ جلسه اول کتاب «آشتی با خدا» در این مورد با شما حرف دارد. موفق باشید