

## نور معارف الهی زشتی گناه را برای شما روشن کند.

شماره پرسش: ۱۹۰۱۹

تاریخ ارسال پرسش: ۱۳۹۶/۱/۱۴ ۰۰:۱۰:۲۰

### متن پرسش

سلام: من خیلی فراموشکارم بخاطر همینم همیشه توبه مو میشکونیم. واقعا نمیدونم چیکار کنم و دوس دارم مراقبه داشته باشم میشه برنامه ای به من بدهید؟

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: باید سعی کنید قلبتان متوجه معارف الهی شود و در این راستا می‌توانید سیر مطالعاتی روی سایت را دنبال بفرمایید تا نور معارف الهی زشتی گناه را برای شما روشن کند.  
موفق باشید