

### متن پرسش

با سلام محضر استاد گرانقدر: مدتی در روزه و به خصوص در این ماه مبارک اصرار کردم ولی متأسفانه جواب عکس گرفتم و به شدت از روزه و مستحبات زده شده ام با اینکه میل باطنی زیادی به روزه این سه ماه دارم ولی حس می‌کنم بدنم دیگر جوابگو نیست و به شدت در روزه تند خو و پرخاشگر می‌شوم و از کارهای روزمره هم عقب می‌مانم چه رسد به مستحبات در اینگونه حالات چه راهنمایی برای بنده دارید؟ مدتی است تلاوت قرآن ندارم و هر چه تلاش می‌کنم تا مستمر شود باز هم وقفه می‌افتد و دلسرد می‌شوم و این در حالیست که تا چندی پیش چنان شوق تلاوت قرآن داشتم که اصلاً نمی‌توانستم از قرآن جدا شوم و انگار قرآن مرا صدا می‌زد تا به سمتش بروم ولی حالا خیلی از این دوری خیلی ناراحتم، لطفاً مرا راهنمایی کنید. اصلاً نمی‌دانم چرا مرتباً این گونه حالات برایم پیش می‌آید و دوباره از بین می‌رود.

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: چرا سر به سر بدن تان می‌گذارید تا این روح بیچاره را به زحمت بیندازید؟! مگر واجب است که این روزه‌های مستحب را رها نمی‌کنید؟ این همه کار مستحب دیگر هست که می‌توانید انجام دهید، حالا چسبیده‌اید فقط به روزه‌ی ماه رجب؟! که در جای خود و برای کسی که تحمل آن را دارد، بسیار ارزشمند است. موفق باشید