

## هراندازه تعریف صحیحی از معنای خود داشته باشیم ...

شماره پرسش: ۱۹۴۳۴

تاریخ ارسال پرسش: ۱۳۹۶/۳/۶ ۰۷:۰۴:۱۰

### متن پرسش

سلام علیکم: آقای طاهرزاده من قبلا کتابی شما رو بر اساس سوالی که در ذهن داشتم می خوندم، ولی الان یه مدت طولانی هست که متاسفانه کتابی باز نکردم، در صورتی که شدیداً برای خودم لازم میدونم (چند بارم برنامه ریختم، باز نخوندم! دارم فرصتها رو از دست میدم) می خواستم کمک کنید برای برگشتن اون رغبت شدید قبلی چیکار کنم؟ و اینکه به نظرتون برای کمک به این حال و هوام بهتره با چه کتاب یا کتابهایی شروع کنم؟ با تشکر

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: ابتدا باید بدانید هراندازه تعریف صحیحی از معنای خود داشته باشیم نه تنها بهتر زندگی می کنیم، بلکه در احساس گسترده تری نسبت به خود هستیم. بعد از مطالعه کتاب «ده نکته در معرفت نفس» همراه با شرح صوتی آن، کتاب «فرزندم؛ این چنین باید بود» را در راستای درک معنای بیشتر از خود، دنبال بفرمایید خوب است. موفق باشید