

### متن پرسش

سلام علیکم: فردی را در نظر بگیرید که غرق تمایلات نفسانی و شهوانی خود بوده و توبه کرده اما آثار وضعی گناهان افکارهای وسوسه انگیز تصاویر و خاطرات بدی که با گناه داشته همواره در طول روز لحظه ای از او جدا نمی شوند. چطور باید این آثار وضعی را از روح خود پاک کرد؟ آیا کاملاً پاک می شوند؟ حدیثی شنیدم که اگر فردی در نماز توجه به خدا نداشته باشد خود نمازش حجابی ست برای او. حال چنین فرد گنه کاری که اصلاً نمی تواند ذهن خود را متمرکز کند و انگار نمازش هیچ اثری روی او ندارد باید چه کند؟ خواهشا جوابم رو بدید و راهنمایی کنید. ان شاءالله بتونم خوب بشم و دست دیگرانم بگیرم. واقعا جسم و روحم بد ریخته به هم. اعتماد بنفس ندارم، همش استرس و ترس دارم و....

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: صبر در عبادت و صبر در ترک گناه، غوغا می‌کند در حدی که بعد از مدتی نه تنها تمایلی به دیدن آن تصاویر ندارید، بلکه زشتی و کثافت بودن آنها را نیز متوجه می‌شوید. موفق باشید