

### متن پرسش

سلام استاد بزرگوار: وقتتون بخیر. امیدوارم در کمال صحت و سلامت باشین، استاد اینکه در سوره احزاب توصیه به ذکر کثیر و تسبیح هر صبح و شام شده، بهترین ذکر و بهترین تسبیح که میتونیم به اون مداوت داشته باشیم کدوم هست؟ تشکر

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: ذکر کثیر، بیشتر به معنای آن است که انسان دائم در هر امری متوجهی حضور حضرت حق باشد. آری! به ما فرموده‌اند «سَيِّدُ الْكَلَامِ» ذکرِ «لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ» است که آن به جای خود بسیار ارزشمند است و «سبحان الله» نیز جای خود را دارد. موفق باشید