

### متن پرسش

سلام آقای طاهرزاده یک سوال اخلاقی داشتم باید ببخشید چون من نمی دانستم این مشکلم را با کی در میان بگذارم من خیلی کم تحمل هستم یعنی اصلاً توهین دیگران را نمی توانم تحمل کنم به علاوه زندگی خوشکی هم دارم فضای خانوادگی ما نیز همین طور است می خواستم ببینم که راهکارهای لطیف تر کردن زندگی چیست؟ چگونه می توانم بر فضای خانواده برای نجات خودم غلبه کنم؟ و دیگر اینکه آیا مبارزه با بعضی خصوصیات اخلاقی دیگر می تواند حالت غضب را در انسان تقویت کند؟ اگر کتابی هم در این موارد معرفی کنید که بیشتر در بعد معرفتی وارد شده باشد تا در بعد عملی ممنون می شوم

### متن پاسخ

باسمه تعالی علیک السلام: خداوند می فرماید: «خُلِقَ الْإِنْسَانُ ضَعِيفًا» یعنی انسان ضعیف خلق شده، پس هرکس به طور طبیعی دارای ضعف های اخلاقی است، عمده آن است که انسان جهت اصلاح نفس برنامه ریزی کند. بنده فکر می کنم دستورالعمل حضرت مولی الموحدين «علیه السلام» به حضرت امام حسن «علیه السلام» یک دستورالعمل جامعی جهت رفع ضعف ها به خصوص رفع موضوعاتی است که جناب عالی مطرح فرمودید. پیشنهاد می کنم شرح آن نامه را که در دو جلد تحت عنوان «فرزندم؛ این چنین باید بود» با حوصله زیاد مطالعه نمایید. موفق باشید