

### متن پرسش

سلام استاد: در مورد رجوع به روانشناسان و متخصصان اعصاب و روان برای حل مشکلات روانی و اخلاقی افراد برای افزایش کیفیت روابط خانوادگی سوال دارم. همانطور که می‌دانید در این زمینه از رهبری معظم جملاتی نقل شده در سایت‌ها که مردم را به این روش توصیه و دعوت کرده‌اند. سوال بنده دو بخش دارد: اول اینکه همه مردم در جامعه اسلامی همه اخلاق و اصول اسلامی را رعایت نمی‌کنند و به دیگران لطماتی وارد می‌کنند. لذا افرادی هستند که به دلایل مختلف از جمله بد رفتاری‌هایی که از کودکی دیده‌اند و حقوق‌شان ضایع شده و چه در خانواده و چه در جامعه و مدرسه و... به انواع مختلف به آنها ظلم شده و دچار عقده‌ها و افسردگی‌ها و مسائل روانی و وسواس و خشونت و... شده‌اند، آیا برای رفع این مسائل، که در خیلی‌هایشان خودشان تقصیری نداشته‌اند و جبر محیط علتش بوده، آیا از نظر خداوند، اینها باید بقدری در اعتقادات و... قوی می‌بوده‌اند که به این حالت گرفتار نشوند و یا اینکه مثل سایر بیماران جسمی و یا افراد مظلوم، خدا شرایط آنها را در نظر می‌گیرد و آنها را مقصر نمی‌داند و به آنها برای بهبودشان کمک می‌کند؟ و سوال بعد اینکه آیا رجوع به مشاوران و متخصصان روانشناس و روانپزشک متخصص و متعهد برای روان‌درمانی و استفاده از داروهای ضد افسردگی و آرام‌بخش و... چیزی است که خدا از این بندگان توقع دارد یا راه دیگری وجود دارد که به نظر اسلام اولی است؟ ممنون می‌شوم پاسخ هر دو سوال را بفرمائید.

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: ۱- به نظر بنده اگر چنین افرادی به ایمان پناه ببرند به همان معنایی که قرآن می‌فرماید: «إِنَّ الْحَسَنَاتِ يُذْهِبْنَ الشَّرَّيَّاتِ» یعنی کارهای نیکو، آثار کارهای بد را از بین می‌برد. ایمان به حضرت پروردگار آن ضعف‌های روانی را از شخصیت انسان پاک می‌کند و بنده افرادی را می‌شناسم که این موضوع را تجربه کرده‌اند ۲- در هر حال چه اشکال دارد که انسان با رجوع به مشاوران و متخصصان روانشناسی و روانپزشکی، نظرات و راهنمایی‌های آنها را نیز تجربه کند. موفق باشید