

متن پرسش

سلام استاد: در مورد رجوع به روانشناسان و متخصصان اعصاب و روان برای حل مشکلات روانی و اخلاقی افراد برای افزایش کیفیت روابط خانوادگی سوال دارم. همانطور که می‌دانید در این زمینه از رهبری معظم جملاتی نقل شده در سایت‌ها که مردم را به این روش توصیه و دعوت کرده‌اند. سوال بنده دو بخش دارد: اول اینکه همه مردم در جامعه اسلامی همه اخلاق و اصول اسلامی را رعایت نمی‌کنند و به دیگران لطماتی وارد می‌کنند. لذا افرادی هستند که به دلایل مختلف از جمله بد رفتاری‌هایی که از کودکی دیده‌اند و حقوق‌شان ضایع شده و چه در خانواده و چه در جامعه و مدرسه و... به انواع مختلف به آنها ظلم شده و دچار عقده‌ها و افسردگی‌ها و مسائل روانی و وسواس و خشونت و... شده‌اند، آیا برای رفع این مسائل، که در خیلی‌هایشان خودشان تقصیری نداشته‌اند و جبر محیط علتش بوده، آیا از نظر خداوند، اینها باید بقدری در اعتقادات و... قوی می‌بوده‌اند که به این حالت گرفتار نشوند و یا اینکه مثل سایر بیماران جسمی و یا افراد مظلوم، خدا شرایط آنها را در نظر می‌گیرد و آنها را مقصر نمی‌داند و به آنها برای بهبودشان کمک می‌کند؟ و سوال بعد اینکه آیا رجوع به مشاوران و متخصصان روانشناس و روانپزشک متخصص و متعهد برای روان‌درمانی و استفاده از داروهای ضد افسردگی و آرام‌بخش و... چیزی است که خدا از این بندگان توقع دارد یا راه دیگری وجود دارد که به نظر اسلام اولی است؟ ممنون می‌شوم پاسخ هر دو سوال را بفرمائید.

متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: ۱- به نظر بنده اگر چنین افرادی به ایمان پناه ببرند به همان معنایی که قرآن می‌فرماید: «إِنَّ الْحَسَنَاتِ يُذْهِبْنَ الشَّرَّيَّاتِ» یعنی کارهای نیکو، آثار کارهای بد را از بین می‌برد. ایمان به حضرت پروردگار آن ضعف‌های روانی را از شخصیت انسان پاک می‌کند و بنده افرادی را می‌شناسم که این موضوع را تجربه کرده‌اند ۲- در هر حال چه اشکال دارد که انسان با رجوع به مشاوران و متخصصان روانشناسی و روانپزشکی، نظرات و راهنمایی‌های آنها را نیز تجربه کند. موفق باشید