

## فقط با صبر بر طاعت و معرفت به توحید

شماره پرسش: ۲۱۲۴۴

تاریخ ارسال پرسش: ۱۳۹۶/۱۰/۲۸ ۰۰:۲۰:۳۲

### متن پرسش

سلام علیکم: جوانی بر اثر کثرت معاصی، نفسش کاملاً اُمّاره شده. خیلی معنویات و ... را دوست دارد ولی نفس او نمی گذارد و هر از چند مدتی زمین می خورد و نمی تواند جلوی نفس خود را بگیرد. فکر می کنم که نماز و توسل هایم کیفیت ندارند که مرا حفظ کنند. چرا که قبلاً تاثیر نماز را می دیدم اما اکنون هیچ تاثیری برایم ندارد. حال چطور باید این نفس را مهار کنم و از باتلاق گناهانم پس از سالها بیرون بیایم؟

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: فقط با صبر بر طاعت و معرفت به توحید. در این مورد مطالعهی کتاب «ادب خیال و عقل و قلب» که بر روی سایت است را پیشنهاد می کنم. موفق باشید