

### متن پرسش

سلام علیکم استاد عزیز: استاد جان من تازه مباحث شما را آغاز کردم اما دو سالی هست در خصوص این مباحث تحقیق و کار می‌کنم. تقریباً بحث فطرت شما را تمام کردم. استاد نمیدونم دیگه چکار کنم هر بار شروع می‌کنم دوباره زمین میخورم، بعضی وقتا میگم شاید من برای این کار درست نشدم، خیلی ناراحتم نفس‌گریزی یا اماره من بر فطرت غلبه داره، چند هفته مراقبه دارم به جاهای خوبی هم می‌رسم مثل اینکه تو نماز تمام هواسمان به خداست البته فقط هواسم هست نمیزارم فکر و خیالم جایی بره و چند روز پیش هم هنگام تشهد آخر یه رعشه ای تو بدن اتفاق افتاد که تا چند ساعت بی حال بودم. اما بازم گناه می‌کنم و بعضی وقتا آنقدر گناهان بدی انجام میدم که میگم... استاد عزیزم لطفا شما این بنده گناه کار خدا را راهنمایی کنید. نمیخوام زندگیم جولانگاه شیطان با نفس اماره باشه.

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: در کتاب «ادب خیال و عقل و قلب» که خوب است در این رابطه مطالعه فرمایید می‌یابید که با پایداری بر عهد دینی، به مرور خیالات قبلی ضعیف می‌شود. لذا نگران نباشید و بر عهد خود پایدار بمانید، *إن شاء الله* این مشکلات هم حل می‌شود. موفق باشید