

### متن پرسش

سلام خسته نباشید استاد بنده حدود ۲۴ سال سن دارم در دوران کودکی یعنی حدود سن ۱۰ تا ۲۰ سالگی مرتکب اعمال زشت لواط واستمناء و دیدن فیلم های مستهجن و مصرف سیگار و... می شدم اکنون که چند سالی است با آثار شما مرتبط هستم تغییرات عمده ای در بنده صورت گرفته است مثل ترک سیگار و ترک تمام اعمال گذشته اما خیالات گذشته مرا اذیت می کند به طوری که به هنگام دیدن بچه های کوچک یا خانم هایی که زیبا هستند باز آن تصاویر گذشته مرا آزار می دهد استاد چگونه میتوان از این یرزخ ظلمانی عبور کرده و به بهشت رحمت الهی رسید می دانم که راهی دیگر جز گذشتن از این برزخ نیست حال یا با اختیار یا...! استاد راه کار عملی بفرمایید. با تشکر

### متن پاسخ

باسمه تعالی علیک السلام: در راستای آن که صورت های ذهنی گناهان مدت ها انسان را به خود مشغول می کند، به ما دستور داده اند مواظب باشید آلوده به گناه نشوید و یا فرموده اند گناه نکردن آسان تر از توبه کردن است، ولی با این همه؛ مژده داده اند: «إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ التَّوَّابِينَ» خداوند توبه کنندگان را دوست دارد و نظر خاصی به آنها می کند که بتوانند در توبه خود پایدار باشند و لذا کافی است شما مقداری بر توبه خود پایداری کنید و به میل های گناهی که به سراغ شما می آید ترتیب اثر ندهید. این شاء الله برای همیشه از حجاب آنها آزاد می شوید و راه کار عملی آن همان طور که در روایات فرموده اند؛ صدمرتبه ذکر «لا إله إلا الله» قبل از خواب و دوازده مرتبه ذکر «قل هو الله أحد» به اضافه ی ورزش و ارتباط با رفقای ایمانی است. موفق باشید