

متن پرسش

به نام خدا با سلام خدمت استاد عزیز: ۱. بسیاری از عرفای بزرگ قدیم و جدید تکیه ویژه‌ای بر روی چله‌گرفتن در راه سلوک برای رسیدن به خدا دارند در زمانه ما اگر کسی بخواهد چله بگیرد چه باید بکند دستورش چیست؟ ۲. آیا خواندن هر روزه قسمت آخر دعای عرفه امام حسین علیه السلام با توجه به معارف عمیق عرفانی آن ذکر خاص است و برای ما انسانهای معمولی عوارض دارد یا این که می‌توان هر روز آن را به عنوان ذکر عام خواند؟ با تشکر از استاد عزیز و التماس دعا. لطفاً جواب در سایت

متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: ۱- چله‌گرفتن چیز خاصی نیاز ندارد. ۴۰ روز، روزه داری همراه با ذکر و خلوت و تدبّر در آیات الهی و سعی در دفع خطورات؛ إن شاء الله ابعاد فطری انسان را از باطن به ظهور می‌آورد
۲- کار خوبی است و هیچ عوارضی در بر ندارد. موفق باشید