

شماره پرسش: ۲۳۰۵۷
تاریخ ارسال پرسش: ۱۳۹۷/۹/۶ ۰۵:۵۹:۳۹

متن پرسش

با سلام خدمت شما استاد گرامی: لطفا راهکاری برای مبارزه با عادت پرخوری و ریزه خواری و توفیق بر کم خوری بفرمایید. با تشکر

متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: فکر می‌کنم خوب است سری به کتاب «روزه؛ دریچه‌ای به عالم معنا» بزنید.
موفق باشید