

شماره پرسش: ۲۳۲۱۹

تاریخ ارسال پرسش: ۱۳۹۷/۱۰/۴ ۰۰:۳۶:۴۰

### متن پرسش

سلام: آیا در این تاریخ و موقعیتی که ما الان داریم می توان برای وقت گذاشتن و هزینه کردن روی فراگیری ورزش رزمی نیت متعالی داشت؟

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: به نظرم آری! زیرا ورزش رزمی ورزشی است که در عین تحرک خوب برای بدن، تمرکز هم به همراه می آورد. موفق باشید