

### متن پرسش

با سلام جوانی ۲۸ ساله و مذهبی که در جلسات مذهبی شرکت می‌کند. اعتکاف و نماز اول وقت هم که سر جای خودش اما متأسفانه چند سال است با رفتن به اینترنت و رجوع به سایت های فحشا دچار استمناع می‌شوم هر کاری کردم ترک کنم نشده است دیگر دارم ناامید می‌شوم امکان ازدواج هم نیست یعنی نه اینکه نباشد بلکه به پدر و مادر می‌گویم حتی گفتم به این گناه گرفتارم اما قدم حسابی بر نمی‌دارند به فکر سوزاندن کامپیوتر و مدم نیز افتادم ولی نمیشود عصای دست است توسط زیارت عاشورا هم نذر کردم جواب نداده چه کار کنم استاد خواهشا اول دعا سپس راه حل بدهید باعرض شرمندگی و سرافکندگی

### متن پاسخ

باسمه تعالی؛ علیکم السلام: تجلی رخ جانان آنچنان جذاب و ارضاءکننده است که هر میل جسمی را از قدرت و قوت می‌اندازد. وقتی به خود بفهمانید چنین عمل حرامی مانع می‌شود تا حضرت حق به ما نظر کند و ما به حضرت حق نظر اندازیم، جذابیت آن کم می‌شود. با سجده‌های طولانی و شرکت در جلسات مذهبی و ارتباط با رفقای ایمانی و ورزش، زمینه‌ی جذبه‌ی الهی را بیشتر کنید. موفق باشید