

### متن پرسش

باسلام ۱- خوب من در گذشته اشتباهات زیادی و یا بهتر باشه بگم گناهان زیادی، ولی خیلی دوست دارم آن ها را جبران کنم برای جبران و یا شروع دوباره باید از کجا شروع کنم که زود خسته نشوم و بتوانم این راه را به خوبی ادامه دهم از طرفی همیشه فکر به گذشته مرا آزار می دهد و یا اینکه دیگران در مورد چه فکری می کنند و این خود باعث می شود درگیری ذهنی بگیرم در این مورد مرا یاری کنید؟ ۲- من خیلی هم بد بین هستم و همیشه فکر می کنم دیگران در موردم فکر بد می کنند و این باعث می شود نتوانم به خوبی با دیگران ارتباط برقرار کنم؟ ۳- راه درمان حسادت چیست این موضوع خیلی مرا آزار می دهد؟ ۴- اگر از دست کسی ناراحت شدیم باید به او بگوییم؟

### متن پاسخ

باسمه تعالی علیک السلام: قسمت اول سؤالتان را در جواب سؤال ۲۱۸ از همین سلسله سؤالات دنبال بفرمایید، اما در موقع رفع بدبینی که یکی از جلوه‌های وسوسه‌ی شیطان است، باید در عین مطالعه‌ی کتب اخلاقی مثل کتاب «شرح حدیث جنود عقل و جهل» از امام خمینی «رضوان‌الله‌تعالی‌علیه» هرچه در رعایت حرام و حلال الهی و معارف دینی بهتر قدم برداریم، این شاءالله از این مشکل زودتر رها می‌شوید. راه درمان حسادت را نیز در کتاب حضرت امام «رضوان‌الله‌تعالی‌علیه» پیدا کنید. اشکال ندارد به صورتی دوستانه به طرف گله کنیم که چرا سخنی گفتم یا کاری کردی که من ناراحت شوم. موفق باشید