

متن پرسش

با سلام. استاد سوالی پرسیده جوابی نداده بودید گفتم شاید به دستتان نرسیده باشد. نظرتان درباره مصرف آب و میوه چیست؟ آیا همانگونه که برای سیر روح باید از غذا خوردن زیادی دوری کنیم و طبق فرمایشات بزرگان و شما توجه به غذا روح را در جسم حبس میکند آیا درمورد مصرف آب و میوه به خصوص آب نیز اینگونه عمل کنیم؟ آخر در نوشته های بسیاری خوانده ام که مصرف آب برای سلامتی بسیار مفید است و نباید درمورد مصرف آب امساک کرد و هر چه انسان میتواند خوب است آب بنوشد. نیز آب باعث رفع گرسنگی (برای مصرف کمتر غذا) و باعث لاغری میشود.

متن پاسخ

باسمه تعالی؛ علیکم السلام: مسلم افراط در نوشیدن آب یا آبمیوه آثار منفی خود را دارد حتی آقای دکتر روازاده معتقدند نوشیدن آب زیاد برای درمان سنگ کلیه خودش موجب خرابی کلیه می شود. ولی عرض کردم بنده در این مورد تخصصی ندارم و این سؤالی نیست که باید از من و یا امثال بنده بکنید. موفق باشید