

### متن پرسش

سلام و عرض ارادت: متأسفانه بنده یکسالی هست که گرفتار فیلم‌ها و مطالب غیراخلاقی شده‌ام و گاهی خود ارضایی می‌کنم مدتی است که می‌خواهم توبه کنم اما بیشتر از دو روز نمی‌توانم تحمل کنم و شهوت جوانی به حدی به من فشار آورده که قابل توصیف نیست. لطفاً بگید من چیکار کنم؟ نمیتونم ذهنم رو از مسائل جنسی آزاد کنم.

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: راه‌کار رفع مشکل آن است که اولاً: متوجه باشید با مشغول شدن به این نوع تصاویر از حقایق بزرگی که بر ذهن و قلب شما منعکس خواهد شد، محروم می‌شوید و بدین جهت حضرت ربّ العالمین این اعمال را حرام کرده است. زیرا کثیف‌ترین انسان‌ها در منظر ذهن شما قرار می‌گیرند و در این حالت، چگونه حضرت حق انوار رحمت خود را بر جان شما متجلی کند وقتی که جایی برای آن تجلیات در خود نگذاشته‌اید؟! ثانیاً: فراموش نکنید که در این موارد باید چیزی را جای این چیزها قرار داد و آن مطالعات و عبادات است. در این مورد خوب است سری به کتاب «ادب خیال و عقل و قلب» بزنید. موفق باشید