

## آمدن خطورات در اختیار ما نیست ولی دنبال کردن آن‌ها به اختیار ما است.

شماره پرسش: ۲۴۳۱۳

تاریخ ارسال پرسش: ۱۳۹۸/۳/۲۰ ۰۰:۵۲:۱۸

### متن پرسش

سلام علیکم: بنده دچار مشکلی هستم و نمی‌دانم چطور باید آن را حل کنم. راجع به خیلی از کسانی که در اطرافم هستند نگاه بدی دارم. دقیق‌تر بگویم راجع به کارهایی که می‌کنند قضاوت می‌کنم و مثلا با خود می‌گویم که این شخص این کار را انجام داد چون آدم مرفه‌ای است یا چون آدم گنهکاری است. در برخی موارد این افکاری که قبلا داشته‌ام به یاد می‌آیند و من ناگهان متوجه می‌شوم که چه گناهی مرتکب شده‌ام. لطفا بفرمایید چکار کنم تا فکرم را کنترل کنم و راجع به دیگران و یا در کل راجع به هر چیزی نظر ندهم؟ در ضمن موقع درس خواندن و یا دعا خواندن (از خودم نه متن‌های دعا) نیر فکرم درگیر چیزهای متفرقه می‌شود و با این کار بسیار وقتم تلف می‌شود.

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: بنا به فرمایشات آیت الله حسن زاده این یک مشکلی است که همه گرفتار آن هستند؛ می‌فرمودند یک کسی را پیدا کنید که یک فکری برای من بکند. در هر حال همان سخن آیت الله بهجت راه‌کار خوبی است که می‌فرمودند آمدن خطورات در اختیار ما نیست ولی دنبال کردن آن‌ها به اختیار ما است. باید سعی کرد آن را دنبال نکنیم. با رجوع به اذکار مشهور مثل «لا اله الا الله» و یا «سوره توحید» ان شاء الله به مرور از قدرت می‌افتند. موفق باشید