

### متن پرسش

سلام استاد من چند ماهی دچار دگرگونی شدم ناراحتم تا حد افکار خودکشی پیش رفتم در جا زدم هیچی پیشرفت ندارم و این عذابم میده دلم می خواد بمیرم چند وقت به طور جدی به خود کشی فکر میکنم. کتاب آشتی با خدا وده نکته در شناخت معرفت نفس شما را خودم به علاوه خیلی کتاب و جزوات دیگه ولی هیچ تغییری در حالم نشده تورا خدا کمکم کنید

### متن پاسخ

باسمه تعالی؛ علیکم السلام: گفت: «گر به هر زخمی تو پر کینه شوی... پس کجا بی صیقل آینه شوی» بالاخره در این مسیر اقبالی هست و ادباری، گاهی طعم انس با خودش را مرحمت می کند و گاهی رُخ برمی تابد تا هجران او را تجربه کنیم و در پاییز زندگی با او برگ های غرور و عُجب را بریزیم تا برگ تازهی ارتباط با او را بیابیم. بگو: خدایا! «فَهَبْنِي يَا اِلٰهِي وَ سَيِّدِي وَ مَوْلَايَ وَ رَبِّيْ! - صَبْرْتُ عَلٰى عَذَابِكَ، فَكَيْفَ اَصْبِرُ عَلٰى فِرَاقِكَ؟!». موفق باشید