

### متن پرسش

سلام علیکم: بنده این روزها مشغول درمانگری روانشناسی هستم. دانش آموخته‌ی کارشناسی ارشد هستم. از طرفی شاهد آنم که مراجع با مشکلات فراوانی مثل طلاق و افسردگی و اضطراب مواجه اند و از طرفی نسبت به درمان‌های غربی با توجه به مبانی اومانیستی آن رغبتی ندارم. در حوزه‌ی مبانی روانشناسی غربی که اومانیستی بودن آن کاملاً مشخص است در حوزه‌ی روش هم که دین در آن جایی ندارد. با این حال آیا استفاده از تکنیک‌های درمانی غربی که مبتنی بر همان مبانی و روشمندی است اما به طور تنها ممکن است برای مراجع مفید باشد. ایرادی دارد؟! یا بنا بر قاعده‌ی اکل میته در دوران گذار رسیدن به روانشناسی اسلامی می‌توان از تکنیک‌های غربی‌ها استفاده کرد!؟

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: به نظر می‌آید نباید از روش‌هایی که دنیای مدرن به جهت روبه‌روشدن با مسائل فرهنگ غربی ابداع کرده است، چشم‌پوشی کنیم. آری! باید همواره افق انسان‌شناسی معنوی و اسلامی را مدّ نظر داشت. موفق باشید