

شماره پرسش: ۲۴۴۷۳

تاریخ ارسال پرسش: ۱۳۹۸/۴/۷ ۰۴:۱۰:۵۸

متن پرسش

سلام بر استاد عزیز: استاد در این چند سال چندین بار به قصد مبارزه با نفس برنامه برای خوردن ریختم و سعی در عمل داشته ام. اما باز مدتی جا زدم حالا باز شروع کردم. اما هنوز برام عادی نشده کنترل و سخته! کی برام عادی میشه؟ چطور؟

متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: با کم کردن آرزوهای دنیایی و کم کردن حرفایها و کینه از افراد، کار جلو می‌رود. موفق باشید.