

### متن پرسش

با سلام خدمت شما استاد گرانقدر: بنده خیلی در امور اعتقادی شک می‌کنم و در ذهنم شبهه ایجاد میشه و همیشه از این بابت ناراحت و نگرانم، با اینکه انگار نفس من یا بهتره بگم خود من دنبال شبهات جدید می‌گرده تا مشغول حل و فصل شبهه بشه و از ذکر و یاد خدا غافل و صفای دل رو از دست بده، با اینکه جواب شبهه را بدست می‌آورم و از شر آن شبهه خلاص می‌شوم، اما دوباره با شبهه جدید با موضوع جدید سرگرم و مشغول می‌شوم، دیگه خسته شده‌ام، احساس می‌کنم و مطمئن‌ام عمرم دارد تلف می‌شود، می‌خواهم به صفای دل برسم و به ارتباط با ائمه اطهار آن جور که شایسته است برسم و دیگر این حجاب شبهات در میان نباشد، چه کنم که نفس شبهه ساز و یا شیطان تلقین کننده را برای همیشه لگام بزنم و از شر این افکار و امور بیهوده خلاص شوم، لطفاً مرا راهنمایی کنید و راه حلی برای بنده ارائه دهید، آیا ذکر هست که با گفتن آن و استمرار بر آن ذکر به خصوص، از این حجاب ظلمانی خلاص شد؟ با تشکر فراوان

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: چیز خوبی است. زیرا انسان در عقائد خود عمیق و عمیق تر می‌شود البته به شرطی که جواب شبهات را درست بدهید. پیشنهاد ما اولاً مطالعه‌ی کتاب «ده نکته در معرفت نفس» و ثانیاً برهان صدیقین از کتاب «از برهان تا عرفان» می‌باشد که هر دو باید با شرح صوتی آن دنبال شود. موفق باشید