

## بالاخره هر کس ضعف‌هایی دارد. مهم آن است که در بستر همان ضعف‌ها باید جلو رفت.

شماره پرسش: ۲۴۹۴۴

تاریخ ارسال پرسش: ۱۳۹۸/۶/۶ ۰۷:۵۷:۱۸

### متن پرسش

سلام استاد ارجمند: ۱. بابت ترک عادات غلط در کدام مباحث شما به این اشاره شده که رجوع کنیم؟ ۲. نکته دیگر اینکه بنده گاهی فکر و خیالاتی به ذهنم می‌آید بابت اینکه مدام به خودم می‌گویم که دارم چه می‌کنم؟ نکند کاری که الان دارم انجام می‌دهم بیهوده است و آنچه خدا می‌خواهد این نیست (القائات زیادی به این شکل دارم) به صورتی که خیالم را نمی‌توانم مدیریت کنم و من را از زندگی در حال و واقعیت به خیالات می‌برد. در صورتی که شک هم ندارم مورد رضای پروردگار هست. مثلا سر کارم یا صله رحم می‌کنم یا هرچه... ۳. کسی که غلبه صفر یا بلغم و سودا و... دارد و حالاتش به هم می‌ریزد تا جایی که حوصله نماز ندارد یا پرخاش می‌کند و... در این حالت باید بگوییم ایمان فرد ضعیف است یا فعلا به خاطر به هم خوردن طبع این شکل شده؟ ۴. درباره غلبه بر اضطراب‌های بی‌جا (استرس‌های مخرب و غیر سازنده) به کدام مبحث شما رجوع کنیم؟ وقتی یاد شما به ذهنم می‌رسد دعایتان می‌کنم چه در نماز باشم چه در هر حالی. شما هم ما را دعا کنید.

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: ۱. کتاب «ادب خیال و عقل و قلب» ان‌شاءالله می‌تواند کمک کند. ۲. ملاک، راهی است که شریعت الهی در مقابل ما می‌گذارد. ۳. هر چه هست باید با همین روحیه خود را بسازیم؛ زیرا بالاخره هر کس ضعف‌هایی دارد. مهم آن است که در بستر همان ضعف‌ها باید جلو رفت. ۴. ان‌شاءالله مطالعه‌ی کتاب «فرزندم این‌چنین باید بود» کمک کار می‌گردد. موفق باشید