

### متن پرسش

سلام علیکم در یکی از فایل های صوتی شما هست که ورزش بدنسازی اصصصلا مورد تایید شما نیست میشه دلیلتون رو بخاطر این همه جدیت بر نفی این مساله بگید.

### متن پاسخ

باسمه تعالی؛ علیکم السلام: به نظرم اگر بحث «تأثیر روح بر حرکات ورزشی» از کتاب «جوان و انتخاب بزرگ» را مطالعه فرمایید عرض من آنجا آن است که ما به ورزش به عنوان وسیله‌ای برای تقویت اراده و نفوذ دادن اراده در بدن، نیاز داریم ولی بدن سازی به این معنا که بخواهیم بدن های خود را به شکل پرورش اندام به نمایش بگذاریم ، چیزی نیست که بتوان به آن نظر کرد و آن را مثبت دانست.  
موفق باشید