

متن پرسش

سلام استاد خسته نباشید من در نماز میفهمم چه اذکاری میگویم ولی همزمان هم بصورت ناخودآگاه در ذهنم افکار می آید چه راه حلی برای دفع افکار هست؟ با تشکر

متن پاسخ

باسمه تعالی؛ علیکم السلام: حضرت آیت الله بهجت «رحمة الله علیه» می فرمایند: آمدن آن افکار در اختیار شما نیست ولی دنبال کردن آنها در اختیار شما است. سعی کنید در رجوع دوباره به نماز آن افکار و خطورات را دنبال نکنید تا پس از مدتی إن شاء الله ذهنتان از آنها آزاد شود و رجوع بهتری به خدا پیدا کنید. موفق باشید