

متن پرسش

با سلام خدمت حضرت استاد می خواستم بدانم اگر کسی گرفتار ترس شده باشد باید چکار کند با توجه به اینکه این از کمی توکل به خداوند است برای اینکه توکل انسان به خداوند زیادتر شود باید چه کرد؟ و اساسا راهکار از بین بردن ترس چیست؟ (بیشتر سوال من در مورد کسی است که از جن و شبیه آن مثل اینکه دائم احساس حضور کسی پیش خود را دارد و وحشت می کند)

متن پاسخ

باسمه تعالی؛ علیکم السلام: اساس ترس و هم است و هم با عقل از میدان زندگی می رود. اموری که موجب تعقل می شود تفکر در قرآن و کتاب علمایی مثل شهید مطهری و علامه طباطبایی و آیت الله جوادی و حضرت امام است. ورزش هم می تواند واهمه را کنترل کند و مطالعه ی کتاب «جایگاه جن و شیطان و جادوگر» در این امر ان شاء الله کمک می کند. موفق باشید