

### متن پرسش

سلام استاد: من مدتی است که با عرفان آشنا شدم و تغییر کردم و سعی خودم را کردم ولی احساس نیاز شدیدی به استاد راه می‌کنم. و اینکه خیلی حالاتم بالا پایین دارند بعضی اوقات سیر نزولی و بعضی اوقات صعودی و اینکه مراقبه در جامعه فعلی مخصوصا در دانشگاه‌ها با وضع فعلی جامعه خیلی سخت است و اینکه اگر هم بخواهم اعمال عبادی و سیر مطالعاتی و.. را انجام دهم از درس‌هایم باز می‌مانم واقعا سردرگم (علت اصلی آن سیر نزولی در بعضی از اوقات) متنی خواندم که می‌گویند اگر شخص بدون استاد سیر کند ممکن از ضررهای جبران‌ناپذیری به خود وارد کند و دیگر به درد سلوک نمی‌خورد. و اینکه ۲۰ ساله و هنوز در‌های معرفت و توحید به رویم باز نشده. خیلی می‌ترسم که به مقصود نرسم. نظر شما چیست؟

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: ۱. خوب است که سری به جزوه‌ی «روش سلوکی آیت الله بهجت» که بر روی سایت هست بزنید. ۲. سیر مطالعاتی بر روی سایت می‌تواند مفید باشد. ۳. انسان در این زمان، وسعتی دارد که می‌تواند علاوه بر دروس رسمی خود به دروس حاشیه‌ای نیز بپردازد. باید وسعت خود را زیاد بفرمایید. موفق باشید