

### متن پرسش

سلام: من پسری جوان هستم که در شهر تهران زندگی می‌کنم. حدود یک سال است که اتفاقاتی عجیب برایم اتفاق می‌افتد و همین موضوع باعث شد که از طریق این سایت از حضرت استاد سوال کنم. موضوع این است که زندگی من به طور معمولی پیش می‌رفت که یک شب هنگام خواب احساس عجیبی کردم. مانند این که روحم از بدنم خارج شده است. این را به وضوح می‌توانستم حس کنم. ولی خیلی ترسیدم و سعی کردم تکانی بخورم و بیدار شدم. در آینده باز هم این اتفاق برایم افتاد و شدت آن هر دفعه بیشتر می‌شد به طوری که صداهای ترسناکی از بیرون می‌شنیدم و احساس سبکی می‌کردم. تا این که در روزهای اخیر شدت آن بسیار زیاد شده به طوری که عالم غیب را می‌بینم. انسان‌های ناشناس و دوستان خود را می‌بینم. می‌توانم با آنها حرف بزنم و حتی آنها را لمس می‌کنم. گویی واقعا آنجا هستند و من در عالمی دیگر هستم. ولی حقیقتا بنده از این موضوع می‌ترسم و حتی هر بار که این اتفاق می‌افتد سعی می‌کنم سریعاً خود را بیدار کنم. سوال من این است که این اتفاقات نشانه چیست و آیا من گناه خاصی نزد بارگاه خداوندی انجام دادم که این وقایع رخ می‌دهد یا شاید هم یک نشانه خوب است؟ خواهش می‌کنم و تمنا می‌کنم این نامه را به دست استاد برسانید شاید دفعه بعد نتوانم به جسمم برگردم این موضوع واقعا حیاتی است. اجر همه شما با خداوند. یا علی

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: اصل قضیه خوب است از آن جهت که انسان بُعد مجرد خود را در این رابطه‌ها احساس می‌کند. ولی خطر آنجا است که در این موارد شیطان وارد می‌شود و در قوه‌ی واهمه‌ی ما صورت‌های غیر واقعی ایجاد می‌کند. با مطالعه‌ی کتاب «ده نکته در معرفت نفس» همراه با شرح صوتی آن و با تقویت بدن، خود را جلو ببرید. موفق باشید