

## در هنگام ظرف‌شستن هم «دست در کار و دل با یار است»

شماره پرسش: ۲۶۳۴۰

تاریخ ارسال پرسش: ۱۳۹۸/۱۱/۹ ۰۴:۵۶:۰۶

### متن پرسش

سلام علیکم: ۱. نظر کردن به خدا از طریق قلب و در صحنه نگه داشتن قلب را لطفاً راه کار عملی اش را بگویید؟ ۲. چه جوری خود را در حضور خدا نگه داریم؟ بنده در حال کار روزمره هستم مثلاً ظرف شستن خیالات مرا به آینده و گذشته می برد چه جوری در حال باشم و اکنون؟ آیا ذکر خاصی را نه موقع عبادت بلکه راه رفتن یا کارهای دیگر آگه دائم بگوییم برای در صحنه نگه داشتن قلب موثرتره؟ موقعی که خود رو در محضر خدا ببینیم آیا نظر به اسم خاصی از خدا کنیم چه جوری خود را در حضور نگه داریم بالاخره ذهن و قلب باید در آن حال روی یه چیزی تمرکز کند؟

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: ۱. راه کار عملی همان است که قلب را متوجهی حضور حضرت حق به نور اسماء در همه چیز متذکر شوید. ۲. روغن چراغ را در عبادات خود و مستحباتی که انجام می دهید؛ به دست آورید، وقتی چراغ روشن باشد در هنگام ظرف‌شستن هم «دست در کار و دل با یار است». ذکر صلوات و «لا اله إلا الله» و سوره‌ی توحید، کارساز است. موفق باشید