

### متن پرسش

سلام به استاد عزیزمان: چند مدتی هست اصلا حال و حوصله درس و کتاب رو ندارم الانم که باید برای دکتری بخونم تا چند صفحه میخونم ناپایدار میشم عین کسی که نمیتونه قرار و ثبات داشته باشه ناخودآگاه بلند میشم عین اینکه آدم به یه چیزی تعلق خاطر داره وقتی جدا میشه این کنده شدن یه دردی داری به این حال و روز مبتلا شدم حوصله کلاس و گوش دادن دارم ولی خوندن نه. دلم میخواد ولی جسمم یاری نمیکنه برای بعضی از اعمال عبادی مثل نماز شب و... هم همین حالت دارم. توصیه ای کنید ان شاء الله عمل کنیم و نتیجه ای بگیریم.

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: به وسعتی فکر کنید که می‌توانید همه‌ی این امور را در شخصیت خود جای دهید و محدود به هیچ‌کدام هم نباشید. موفق باشید.