

شماره پرسش: ۲۶۸۱۷

تاریخ ارسال پرسش: ۱۳۹۸/۱۲/۱۹ ۰۰:۴۴:۲۴

### متن پرسش

سلام و وقت بخیر استاد عزیز! مدتیست عادت ذکر گفتن را کم و بیش پیدا کرده ام، به خصوص هنگام خواب، اما خواب هایم پریشان تر شده اند! ابدا انتظار رویای صادقه ندارم اما دلیل بدتر شدن را نمی فهمم! با اینکه سعی دارم نسبت به قبل بهتر بخوابم.

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: روح، إن شاء الله آرام آرام آن اذکار را تحمل خواهد کرد و آن فشاری که موجب مشکلات در خواب می شود، مرتفع می گردد. موفق باشید