

متن پرسش

سلام خدمت حضرت عالی: استاد، من بعضی از اوقات حال روحیم خیلی خوبه حال عبادت دارم و به برنامه‌های درسیم هم راحت می‌رسم و انجام میدم اما پایدار نیست و بعدا گاهی که کم هم نیست حال روحیم خراب میشه و دیگه اون حال عبادت خوب را ندارم. لطفا راهنمایی بفرمائید؟

متن پاسخ

باسمه‌تعالی: سلام‌علیکم: بحثی در اخلاق و سیر و سلوک داریم تحت عنوان «قبض و بسط». در قبض قلب، شوق عبادات انسان کم می‌شود و از جهتی قلب به عبادات پشت می‌کند که به آن ادبار قلب می‌گویند. برعکس آن را اقبال قلب می‌نامند که با تجلی اسم جمال حق ظهور می‌کند در حالی که در ادبار، اسم جلال تجلی می‌نماید. موفق باشید