

### متن پرسش

با سلام و عرض ادب خدمت استاد گرانقدر: سوال بنده این است که آیا آداب، دعا یا ذکر به جهت تقویت و تیزی ذهن و رفع کلیه موانع ذهنی یا روحی و روانی یادگیری یا حواس پرتی و فهم بیشتر از کلیه موارد، مورد نظر (مانند مطالعه) وجود دارد که در مدت هر چقدر کوتاه تر بتوان از آن بهره برد؟

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: معارف دینی به خصوص معرفت نفس، مقدمه می‌شود تا بهترین ذکر که نماز است را با بهترین بهره‌ای که در نماز هست، به جا آوریم. حضرت حق می‌فرماید: «اقم الصلوة لذكری» برای یاد من، نماز به پا دارید. موفق باشید