

### متن پرسش

با سلام و عرض ادب خدمت استاد گرانقدر: سوال بنده این است که آیا آداب، دعا یا ذکر به جهت تقویت و تیزی ذهن و رفع کلیه موانع ذهنی یا روحی و روانی یادگیری یا حواس پرتی و فهم بیشتر از کلیه موارد، مورد نظر (مانند مطالعه) وجود دارد که در مدت هر چقدر کوتاه تر بتوان از آن بهره برد؟

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: معارف دینی به خصوص معرفت نفس، مقدمه می شود تا بهترین ذکر که نماز است را با بهترین بهره ای که در نماز هست، به جا آوریم. حضرت حق می فرماید: «اقم الصلوة لذكری» برای یاد من، نماز به پا دارید. موفق باشید