

شماره پرسش: ۲۷۳۰۳

تاریخ ارسال پرسش: ۱۳۹۹/۱/۲۲ ۰۷:۳۵:۲۶

### متن پرسش

سلام علیکم استاد: من با نفسم خیلی درگیرم، و خیلی وقتها متاسفانه موفق نمیشم. میشه بگین چجوری پا روی نفسم بزارم؟ خدا خیرتون بده. التماس دعا

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: سری به کتاب «ادب خیال و عقل و قلب» بزنید و بر روی راهکارهای آن کمی فکر بفرمایید، ان شاءالله مفید خواهد بود. موفق باشید