

### متن پرسش

سلام استاد: استاد من قبلاً ازتون خواسته بودم که کتابی در جهت شناخت قدرت های نفس بهم معرفی کنید شما هم کتاب های کریشنامورتی و یا آقای مصفا رو معرفی کردید، من رفتم کتاب هاشون رو دیدم یکی «تفکر زائد» بود و یکی هم «نگاه در سکوت» این دو کتاب اون چیزی نبود که من دنبالش بودم، میشه به طور دقیق از این دو نویسنده یا هر نویسنده دیگر کتابی در این باره سراغ دارید بگید؟ استاد هر کتابی میدونید که خوبه بخونم بگید با توجه به کرونا من شبانه روز وقت مطالعه دارم فقط اسم کتاب رو بگید.

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: عجب دو کتابی را پیدا کرده‌اید!! ابداً نفرمایید آن‌ها چیزی نیستند که به دنبالش بودید. نه و نه. درست این دو کتاب، دست گذاشته‌اند به آنچه که باید و شاید. اگر یادداشت‌های بنده را از آن دو کتاب ببینید، تعجب می‌کنید چرا باید بر روی سطر سطر آن دو کتاب وقت گذاشت. و بعد متوجه بود در متون دینی ما چه اندازه از این توصیه ها هست و از آن ها غافلیم. موفق باشید