

### متن پرسش

سلام. استاد: در شرح حدیث عنوان بصری مکررا در مورد کثرت و شدت جوع و گرسنگی توصیه می کنند و در روایات نیز بسیار وارد شده، بنده نیز چند سالی هست با این روایات و تفاسیر گرسنگی ها و روزه های زیادی را تحمل کرده ام، اما نتیجه ای جز بیماری و ضعف و عفونت نداشته است! با توجه به تفاسیر بالا چرا اینطور می شود؟

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: به هر حال باید آن دستورات را با حکمت و اندیشه همراه کرد. زیرا به تجربه روشن شده اگر آن دستورات با همراهی جسم و روح انجام شود، به طور تکوینی نتایج خوبی دارد و به همین جهت آن را مستحب کرده اند که ظرفیت افراد متفاوت است و هرکس مطابق ظرفیتش باید عمل کند. موفق باشید