

شماره پرسش: ۲۷۷۹۷

تاریخ ارسال پرسش: ۱۳۹۹/۲/۲۳ ۰۰:۰۳:۰۳

### متن پرسش

با سلام: من اکثر اوقات افکار ناجور و بدی به ذهنم میاد که مرا اذیت می کند. لطفا راهنمایی بفرمایید که چکار کنم که اینها رفع شوند. با تشکر

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: چرا سری به کتاب «ادب خیال و عقل و قلب» که بر روی سایت هست، نمی‌زنید. موفق باشید