

متن پرسش

سلام علیکم: در مراقبه اخلاقی جهت عدم ارتکاب معاصی، بعضاً تا چند روز این روند عدم معصیت حفظ می‌شود ولی از چند روز به بعد دوباره نفس اماره چنان به صحنه می‌آید که تاب مقاومت را می‌گیرد و دوباره ارتکاب معصیت می‌شود. برای مهار نفس اماره و مقاومت و مراقبه از آن جهت ترک ملکات و صفات مذموم و منفی و معاصی چه باید کرد تا بتوان مثلاً در یک مدت چهل روزه از آن عبور کرد؟

متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: به هر حال صبر بر طاعت و دنبال کردن عزم عبور از معصیت، آن‌چنان با برکت است که به مرور جذبات دنیایی ضعیف و جذبات معنوی شدید می‌شود در آن حدّ که انسان اساساً در عالم دیگری حاضر می‌گردد. موفق باشید