

### متن پرسش

سلام علیکم: استاد در رابطه ی با کنترل خشم موقعیت هایی پیش می آید که انسان می خواهد به دستور شرع گوش دهد و خشمش را کنترل کند ولی در مواجهه با بعضی افراد وقتی طرف می بیند که این انسان مراقب است که خشمش گرفتارش نکند بیشتر سر به سر می گذارد، یعنی آنقدر طرف را اذیت می کند که طرف را به خشم در آورد و به قول معروف آدم مریضی است، در این موارد چه باید کرد و چه برخوردی باید با طرف کرد؟ و یه وقت هایی هم همجین افرادی در محیط کار هستند و بنابر راه فراری از اینجور افراد نیست، چه باید کرد؟

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: هنر انسان در همین جاها معلوم می شود که خود را بالاتر از این حرفها بیابد. موفق باشید