

### متن پرسش

سلام استاد عزیز وقتتون بخیر: مباحث و سوالات زیادی از خدمتتون استفاده کردیم. خواستم برای آنکه بهره از ارتباط با شما زیاد باشه راهنمایی از شما بگیرم. در نظر داشتم چله ای بگیرم برای یکم پاکسازی درون، دستورالعملی، کاری موردی بفرمایید. ان شاء الله در این مدت انجام بدیم. تشکر از شما

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: همچنان که در جواب سؤال شماره‌ی ۲۸۷۵۴ عرض شد در زمان مناسب، آری! با تدبّر در قرآن و دنبال کردن روایات در منابعی مثل «اصول کافی» و «تحف العقول» می‌توان چله‌گرفتن را بارور کرد. موفق باشید