

شماره پرسش: ۲۹۴۳

تاریخ ارسال پرسش: ۱۳۹۱/۸/۲۵ ۰۶:۰۰:۰۰

### متن پرسش

سلام در مورد تماشای فوتبال از تلویزیون من به تماشای فوتبال عادت کردم ، به این نکته رسیدم که وقت تلف کرده ولی نمی تونم این عادت را ترک کنم چون تاثیر منفی زیادی هم روی روحیه داره می خواستم یه راهی برای ترک این مشگل پیشنهاد بدید

### متن پاسخ

باسمه تعالی؛ علیکم السلام: پیشنهاد می‌کنم کتاب «ادب خیال و عقل و قلب» را مطالعه فرمایید. موفق

باشید