

متن پرسش

سلام علیکم: بنده مشکل اساسی در بیدار شدن برای نماز صبح دارم، تا جایی که نذر هایی هم کرده ام که مانع از به تأخیر افتادن نماز صبح یا قضا شدن آن بشود ولی وقتی نذری نباشد باز نماز صبحم یا قضا می شود یا با تأخیر خوانده می شود، اگر در این باره راهنمایی کنید ممنون می شوم!

متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: شما اراده کنید که سر وقت بیدار شوید، دیگر هرچه پیش آمد را بپذیرید و بی دلیل روح و روان خود را آزار ندهید. زود خوابیدن و غذای سبک خوردن را فراموش نکنید. موفق باشید