

شماره پرسش: ۲۹۵۶۶

تاریخ ارسال پرسش: ۱۳۹۹/۹/۲۰ ۱۵:۴۲

متن پرسش

سلام استاد وقتتون بخیر: نداشتن تمرکز و حواس پرتی زیاد رو چگونه میشه درمان کرد؟

متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: خوب است سری به کتاب «ادب خیال و عقل و قلب» بزنید که روی سایت هست. موفق باشید