

### متن پرسش

سلام حاج آقا: بنده برایم این مورد خیلی پیش میاد. هرچه از گناه های نسبت به نفس فاصله می گیریم برای مثل تحمل جنسی چهل روز رعایت کردن و ..... ولی از طرفی دچار رخوت و کسالت و مریضی می شیم. دلمون می خواهد خیلی بیشتر نگه داریم ولی سرریز میشه خدایی نکرده می ترسم. نسبت به حرام بدتری پیش بره متاسفانه. برای احساس نشاط باید چه کنیم؟ ورزش می کنیم. کار می کنیم. ولی خودم میدونم مسئله نیاز به ازدواج داره ولی شرایطش نیست از هر طرفی راه مون بسته است.

### متن پاسخ

مه تعالی: سلام علیکم: کار فوق العاده مشکلی است. از خداوند باید خواست تا راهی بگشاید. لااقل خودتان به این امیال دامن نزنید. موفق باشید