

شماره پرسش: ۳۰۲۷۱

تاریخ ارسال پرسش: ۱۳۹۹/۱۱/۱۹ ۰۴:۴۱:۴۸

متن پرسش

سلام علیکم: استاد یک سوال داشتم. بنده دچار خواطر ذهنیه هستم و تشتت افکار دارم و خیلی اذیت هستم. از شما خواهش می کنم برای نفي خواطر و آرام شدن ذهن و تمرکز راهی یا دستوری عنایت بفرمایید.

متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: کتاب «ادب خیال و عقل و قلب» بر همین مبنا تنظیم شده است. موفق باشید